

Согласовано



Директор
СОШ №3
А.В. Киреев/

МЕНЮ

28 сентября 2026 г.

СВО 5-11 класс завтрак-обед

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/15	21,57	2,50	9,90	14,50	157,00
2004	311	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	24,54	5,00	8,10	27,90	205,00
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,36	0,40	0,00	12,40	51,00
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,78	0,40	0,20	8,80	39,00
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,78	1,30	0,20	7,70	38,00
Итого				51,03	9,60	18,40	71,30	490,00
Обед								
2011	14/1	САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ	100	10,48	0,90	5,10	1,20	54,00
2004	139	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ С ГРЕНКАМИ	250/10/20	31,31	6,50	4,80	31,80	196,00
2013	345	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	29,99	13,30	5,20	18,30	173,00
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	13,95	3,70	4,10	26,70	159,00
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,40	0,50	0,00	15,20	63,00
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	60	5,34	1,20	0,60	26,40	116,00
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	60	5,34	1,40	0,80	22,70	103,00
Итого				99,81	27,50	20,60	142,30	864,00
Всего				150,84	37,10	39,00	213,60	1 354,00

диетсестра Л.Ю.Брандт

повар Т.А.Чикирева